

## SPEISEPLAN MENSA

für die Kalenderwoche: 39

### MONTAG

21.09.2020

### DIENSTAG

22.09.2020

### MITTWOCH

23.09.2020

### DONNERSTAG

24.09.2020

### FREITAG

25.09.2020

#### Suppe

Klare Gemüsesuppe mit 3-Kornnockerl (C, A, G, L)  
Paprikarahmsuppe (G, L, F)

Klare Gemüsesuppe mit  
Backerbsen (C, A, G, L)  
Selleriecremesuppe (A, G, L,  
F)

Klare Gemüsesuppe mit  
Leberknödel (A, L)  
Süßkartoffelsuppe (A, L)

Klare Gemüsesuppe mit BIO-  
Sternchen (A, L)  
Schwarzbrotssuppe (C, A, L)

Klare Gemüsesuppe mit  
Käsecroutons (A, G, L)  
Dillsuppe gebunden (A, G, F)

#### Menü 1

gebratene Hühnerkeule (A)  
Erbсенreis

Wurstknödel mit Natursaft (C,  
A)  
gedünstetes Weißkraut

Schweinsgeschnetzeltes  
"Züricher Art" (A, G, F)  
Butterspätzle (C, A)

Hühnerfilet in Zwiebelsauce  
(A)  
Rahmpolenta (C, G)  
Buttergemüse gedämpft

Schollenfilet in  
Sesampanade (C, D, A, G,  
N)  
Petersilienkartoffel

#### Menü 2

Karfiol-Käse-Laibchen (C, G)  
Salzerdäpfel  
Joghurt-Kräuterdip (G)

Tomaten-Basilikumsauce an  
BIO-Penne (A)

Gemüsepfanne mit BIO-  
Dinkelreis (A)

gerösteter Semmelknödel mit  
Ei & Kräuter (C, A, G)

Mohnnudeln mit  
Fruchtkompott (C, A)

#### Menü 3

Spieß Rasnici  
Pommes frites  
Ajvar

geb. Hokkaidostreifen (C, A)  
bunter Blattsalat  
Kürbiskernöl-Dressing

Thai-Fisch-Curry mit  
Zitronengras (D, G, F)  
Basmatireis

gefüllter Paprika in  
Tomatensauce (C, A)  
Püree (G)

geschmorte Rinderroulade  
(A, L, M)  
Spinatspätzle (C, A)  
buntes Karottengemüse

Öffnungszeiten Montag bis Freitag  
Augustinum Mensa: 09:00 bis 14:30 Uhr / Cafe 07:30 bis 17:00 Uhr  
PHST Hasnerplatz Mensa: 07:30 bis 17:00 Uhr und Mittagessen 11:30 bis 14:00 Uhr  
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit, Menüplanänderungen sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten!



Zertifiziertes Bio-Teilsortiment  
durch Kontrollstelle Austria  
BIO Garantie AT-BIO-301



Gastronomie Partner  
Fairtrade Austria

Allergeneinformation laut Codex-  
Empfehlung:

C Ei  
E Erdnüsse  
D Fisch  
A Gluten  
B Krebstiere  
P Lupinen  
G Milch  
H Schalenfrüchte  
L Sellerie  
M Senf  
N Sesam  
F Soja  
O Sulfite  
R Weichtiere  
AP Aspartam